

# Info-UIA94

de Créteil et du Val-de-Marne

Bulletin de liaison de l'Université Inter-Âges 6, place de l'Abbaye 94000 Créteil - Tél. 01 45 13 24 45

Chaque  
réussite  
commence  
avec la volonté  
d'essayer

© JE TRANSFORME MA VIE

## ÉDITO DU PRÉSIDENT

**Optimiste, obstiné, résolu ... la volonté de réussite de l'UIA**

**« Il est trop tard pour être pessimiste » YA Bertrand**

**O**ptimiste : car je suis persuadé qu'on peut toujours améliorer le futur, en faisant face aux nouveaux challenges, en l'espèce ceux qui nous sont actuellement imposés par la situation sanitaire.

**Obstiné** : sachant que « ce dont l'homme a véritablement besoin, ce n'est pas l'absence de tensions, mais du combat obstiné pour le but qu'il juge digne de lui » (Viktor Frankl)

**Résolu** : car quand on est résolu, on est inexpugnable, qu'importe les découragements et les amertumes.

Toute l'équipe de l'UIA a maintenant trouvé malgré tout, son organisation pour fonctionner au mieux par des liaisons quotidiennes en « visio » et de fréquentes réunions en comités restreints au Siège.

Depuis plusieurs mois nous n'avons eu de cesse de soutenir les activités de nos professeurs afin de garantir pour certains d'entre eux leurs seuls revenus d'une part, et d'autre part, assurer une continuité dans la démarche pédagogique auprès de leurs élèves. De ce fait, ils nous ont tous exprimé leur désir de poursuivre les cours pour la prochaine année. Aussi nous prévoyons dans la nouvelle programmation des nouveaux cours sur les arts, les sciences et la découverte des architectures historiques des villes et des pays.

Actuellement, nous devons encore patienter pour contrer ce vilain virus qui normalement, après les vaccinations devrait nous permettre de vivre plus sereinement et revenir à une vie plus agréable mais aussi notablement différente. Nous l'espérons tous bien sûr, et le plus vite possible !!!

Nous mettrons alors tout en œuvre pour reprendre nos activités en salle sans toutes les contraintes actuelles. Ainsi, nous redonnerons un nouvel élan et une nouvelle dynamique à l'Université inter-Âges de Créteil et du Val de Marne.

Dans cet esprit d'ouverture, nous voulons innover cette année en organisant des rencontres dans les locaux des EPHAD, donner également des conférences avec des interprètes du langage des signes en invitant des non-entendants ; et aussi organiser en lien avec les CCAS, des conférences avec la présence de personnes à mobilité réduite.

Enfin, nous voulons vous dire combien nous sommes tous très touchés par les nombreux messages de soutien et de remerciements qui nous encouragent tous les jours à faire encore mieux en trouvant de nouvelles solutions pour satisfaire tous nos engagements.

Tous les membres du Conseil d'Administration, les permanents du Siège et les bénévoles vous en sont très reconnaissants.

*Michel Teissèdre*

## Conférence UPEC du 5 janvier animée par le docteur Franck Senninger et Jacques Perrin coach de vie à l'UIA

**A**voir accès à la formation tout au long de la vie pour s'épanouir et se développer dans toutes ses potentialités repose sur un principe qui doit guider tout apprenant : la réussite. Mais comment réussir ?

Qu'est-ce que la réussite ? Qu'est-ce que l'échec ? Comment inviter chacun à se relier au meilleur de lui-même et au sens de son action en (re)trouvant la confiance en soi ? Quels sont les mécanismes psychologiques qui nous permettent d'y parvenir ? Quelles sont nos sources de motivation et nos propres freins ?

Autant de questions qui trouvent des réponses dans ce webinaire destiné aux étudiants de l'UPEC et auquel a pu assister une quarantaine d'adhérents de l'UIA.

Franck Senninger et Jacques Perrin, chacun avec sa personnalité, ses compétences et leurs regards de connivence, ont su nous interpeller en présentant les différents courants de pensée sur la réussite et l'échec. Nous avons pu par exemple entendre que la réussite peut être aussi le résultat inattendu d'un échec et un échec source d'apprentissage.

Entre bonne humeur et complicité, Franck et Jacques ont donné des exemples pragmatiques pour aborder des concepts clés sur l'acceptation de soi et comment par exemple, trouver un équilibre avec le concept japonais Ikigai, qui permet de trouver sa raison d'être. C'est à chacun de pouvoir donner du sens à ses actions et prendre conscience qu'il est acteur de sa propre histoire.

Ces deux protagonistes nous invitent non seulement à se donner des objectifs et tout mettre en œuvre pour y parvenir et rappellent aussi qu'il faut apprendre à bien se connaître et s'accepter tel que l'on est. Cela signifie qu'il faut identifier ses forces, faire appel à son intelligence situationnelle (sa capacité d'adaptation), dans une dynamique d'acculturation, mais aussi savoir se décentrer, déconstruire et (re)construire.



Des explications claires et précises qui émanent du quotidien rendent bien compte de l'idée de transformer ce que nous considérons être des points négatifs en des points à améliorer, sans oublier que l'expérience est le nom donné à nos erreurs.

Franck et Jacques, complémentaires et bienveillants, avancent ces pistes de réflexion et d'action devant permettre de

prendre en compte les différentes stratégies pour voir « autrement » ce que l'on voit tous les jours et c'est bien parce que l'on (se) voit autrement que peuvent surgir des questionnements qui ouvrent à des nouvelles réponses et un retour à la confiance en soi pour atteindre cet accomplissement de soi que l'on nomme la réussite.

Nul doute que cette intervention a capté l'attention de l'auditoire, même à distance, et a largement contribué au succès de ce webinaire qui devrait connaître une prochaine édition courant mars.

Vivement remerciés dans le tchat, encore merci à Franck et Jacques pour cette brillante prestation qui, en ce début d'année et en ces temps aussi difficiles que compliqués, telle une faille où ils nous offrent une lumière sur cette prise de conscience et une ouverture d'esprit sur l'adaptation qui nécessitent savoir-faire, vouloir-faire et des actions pertinentes, et puissent ainsi permettre l'avancement personnel de chacun.

*Stéphanie Pheng*

Chargée d'orientation et d'insertion professionnelle à l'UPEC



## COURS DÉBUTANTS EN MARS ET AVRIL

CACC3	Atelier de cuisine créative	le vendredi	à partir du	5/3
COENO1	œnologie	le mardi	à partir du	2/3
COENO2	œnologie	le mardi	à partir du	23/3
SESP	Espace et astronomie	le vendredi	à partir du	12/3
HMDA	Métiers d'art	le mardi	à partir du	23/3
SHOPL	L'homme et la plante	le mercredi	à partir du	24/3
SUNIV	Si l'univers m'était conté	le jeudi	à partir du	1/4

# CONFÉRENCES ET VISITES

Des modifications de dernière heure peuvent survenir.  
Vous avez besoin de renseignements sur ces conférences et visites :  
téléphonez au 01 45 13 24 45

**L'adresse de l'UIA Mél. : [contact@uia94.fr](mailto:contact@uia94.fr)**  
**Site internet : <https://uia94.fr>**

**V**olontairement nous avons laissé sur notre Bulletin d'information le programme des conférences, visites et sorties des mois de mars et avril.

Les conférences ne pourront certainement pas se dérouler comme nous en avons l'habitude en salle pour des raisons sanitaires.

Nous ferons comme ces derniers mois le maximum de conférences par visio-conférence.

Nous tenons à rester en contact avec vous en organisant la continuité des cours mais également remplir au mieux nos engagements en réalisant notre programme de conférences, en souhaitant bien évidemment que cela dure le moins longtemps possible et que nous puissions nous retrouver en bonne santé très rapidement.

**Pour être bien informés, consultez le site "uia@94.fr" et votre boîte de courriels.**

## VISIO-CONFÉRENCES MARS 2021

Ma 02 16h00 CG	Réussir c'est permis	MM. Perrin et Senninger	UPEC/MIEE	Créteil
Ve 05 14h30 CG	Henri Matisse	M. Soleranski	Atelier Barbara	Limeil-Brévannes
Me 10 17h30 CG	Le système alimentaire et filières courtes de proximité	M <sup>me</sup> de Biasi	ENVA	Maisons-Alfort
Ve 12 14h30 CG	Les femmes et les sciences	M <sup>me</sup> Guillopé	Cinéma Le Forum	Boissy-Saint-Léger
Lu 15 14h30 CG	L'arbre en majesté	M. Gueguen	Espace Paul Valéry	Le Plessis-Tréville
Je 18 14h30 CG	Le Festival de Woodstock	M. Astruc	Salle Voelckel	Bonneuil-sur-Marne
Ve 19 14h30 CG	Histoire des métiers d'art en France	M <sup>me</sup> Guini-Skljar	Salle le Royal	Choisy-le-Roi
Lu 22 14h30 CG	Physiologie gastro-intestinale	M. Dubayle	ENVA	Maisons-Alfort
Ma 23 14h30 CG	Nicolas de Staël	M <sup>me</sup> Testamarck	Théâtre Debussy	Maisons-Alfort
Je 25 14h30 CG	Le théâtre français des Années folles	M. Soleranski	Salle Duhamel	Créteil
Lu 29 14h30 CG	La nouvelle objectivité, un art réaliste et sans fard	M <sup>me</sup> Sarant	Salle Duhamel	Créteil
Ma 30 14h30 CG	De la thérapie génique à la conscience génétique	M. Fisson	Espace J-M Poirier	Sucy-en-Brie

## LIEUX DE CONFÉRENCES

### ALFORTVILLE :

- Médiathèque POC,  
82, rue Marcel Bourdarias

### BOISSY-SAINT-LÉGER :

- Cinéma le Forum,  
La Haie Griselle

### BONNEUIL-SUR-MARNE :

- Espace Louise Voelckel  
Rue du 8 mai 1945

### CHOISY-LE-ROI :

- Salle le Royal  
13, avenue Anatole France

### FONTENAY-SOUS-BOIS :

- Maison du Citoyen  
16, rue du Révérend Père Aubry

### CRÉTEIL :

- Espace Jean Ferrat  
rue Charles Beuvin
- Salle Duhamel  
7, avenue Georges Duhamel
- CRR Marcel Dadi  
2-4, rue Maurice Déménitroux
- Médiathèque Nelson Mandela  
3, place de l'Abbaye
- UPEC/MIEE  
Mail des Mèches rue Poète et Sellier

### LE PLESSIS-TRÉVILLE :

- Espace Paul Valéry  
72,74 avenue Ardouin

### LIMEIL-BRÉVANNES :

- Atelier Barbara  
22, rue Alsace Lorraine

### MAISONS-ALFORT :

- École Nationale Vétérinaire  
d'Alfort, (ENVA)  
7, av. du Général de Gaulle.
- NECC,  
107, avenue Gambetta.
- Théâtre Claude Debussy,  
118, av. du Général de Gaulle.

### SUCY-en-BRIE :

- Espace Jean-Marie Poirier  
1, esplanade du 18 juin 1940

CG conférences gratuites  
pour les adhérents  
5 euros pour les non-adhérents

VG Visites gratuites  
VCP Visites conférences payantes

### CNRS

Inscription [obligatoireballutaud@gmail.com](mailto:obligatoireballutaud@gmail.com)  
3 rue Michel-Ange Paris 16<sup>e</sup>

### UPEC MIEE

Inscriptions : [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Mail des Mèches Créteil

# VISIO-CONFÉRENCES AVRIL 2021

Je 01 14h00 CG Igor Stravinsky	M <sup>me</sup> Werck	CRR Marcel Dadi	Créteil
Me 07 17h30 CG Inné-acquis ? Le génome sous influence	M <sup>me</sup> Aubert-Marson	ENVA	Maisons-Alfort
Ve 09 14h30 CG Léonard Cohen	M. Astruc	Atelier Barbara	Limeil-Brévannes
Je 15 14h30 CG Vatel et son siècle	M. Rambourg	Salle Duhamel	Créteil

**Nous ne savons pas quand les Musées seront autorisés à recevoir du public ni dans quelles conditions.**

**Dès que possible nous reprendrons les propositions de visites qui vous ont été proposées**

## « ...ET ÇA CONTINUE SUR LE PLATEAU BRIARD... »

**P**leine d'optimisme et de courage, la section du Plateau Briard a d'ores et déjà commencé la programmation de ses activités pour la saison 2021-2022.

Comme d'habitude nous avons essayé d'être éclectiques dans le choix des thèmes de nos conférences. C'est ainsi que dans le domaine musical vous passerez de Saint-Saëns à l'évolution de l'Opéra en passant par les artistes-chanteurs qui ont fait la gloire de l'Olympia. Nous vous ferons voyager dans le temps et dans l'espace avec le Mayflower,

les Tombeaux égyptiens, les Poètes de Paris et les Femmes aviatrices. Bien d'autres thèmes encore seront traités dont nous vous réservons la surprise.

Depuis plusieurs années, nos conférences se déroulaient sur trois communes : Boissy-St-Léger, Limeil-Brévannes et Sucy en Brie. Mais nous avons été sollicitées par la municipalité de Villecresnes pour mettre en place de nouvelles activités. C'est avec plaisir que nous avons répondu à cette demande en programmant une de nos conférences de la prochaine saison à Villecresnes. Mais déjà

notre partenariat avec cette ville devrait s'enrichir d'un nouveau cours d'anglais niveau débutant dont l'ouverture est prévue début mars 2021 si le nombre de participants est suffisant.

Nous espérons très sincèrement que ces projets remporteront le succès escompté et que bientôt nous vous retrouverons nombreux en salle pour suivre nos cours et nos conférences.

Les co-présidentes de la section: Mihaela Jaquin

*Renée Estournet*

## RENOUVELLEMENT DU COMITÉ DIRECTEUR DE LA SECTION DE L'UIA MAISONS-ALFORT

**M**adame Jeannine Pasche a décidé de quitter sa fonction de Présidente de la section de Maisons-Alfort après l'avoir dirigée pendant 20 ans et Madame Monique Dumas a donné sa démission de membre du Comité Directeur et n'est plus Vice-Présidente de notre section à compter du 25/01/2021.

Toute l'équipe de Maisons-Alfort remercie très chaleureusement Madame Jeannine Pasche pour son engagement, sa disponibilité, sa passion, son dyna-

misme et son dévouement durant toutes ses années très créatives et fructueuses au sein de l'UIA. Toutefois elle restera présente parmi nous en tant que Présidente d'honneur.

Nous sommes gré à Monique Dumas d'avoir contribué à la bonne marche de la section pendant ses 9 ans d'activité.

C'est donc avec émotion que je reprends la suite de Madame Pasche en tant que Présidente de la section UIA de Maisons-Alfort. Je serais aidée dans ma tâche par une équipe chaleu-

reuse, très motivée et imaginative. Madame Christine Rasetti est notre Vice-Présidente, Madame Lucette Hurtu, notre secrétaire et Madame Malika Hamtat, notre trésorière.

Nous sommes animées du désir de faire rayonner l'UIA au travers de la section de Maisons-Alfort en répondant aux attentes de nos adhérents autant dans le désir d'apprendre, de partager, d'échanger que de comprendre le monde grâce à la culture."

*La section l'UIA Maisons Alfort*

## TÉMOIGNAGE

**U**ne année différente s'annonce. Bien sûr nous venons de passer 9 mois en 2020 presque sans nos activités habituelles et pourtant les semaines et les mois se sont succédés à un rythme nouveau. Moins de moments partagés réellement avec les amis et les connaissances, mais presque autant d'ouverture sur le monde. L'UIA a relevé le défi : celui de maintenir 99% de nos activités en ligne !

Nous en sommes tous reconnaissants et le nombre d'inscrits à chaque conférence et cours programmés est là pour en témoigner. Personnellement et

tout comme Jacqueline nous le disait dans le précédent info-UIA de janvier N°116 jamais je n'aurais imaginé prendre tant de plaisir à suivre un cours de cuisine chaque semaine. Et les conférences et cours s'enchaînent finalement avec beaucoup de régularité. Un très grand bravo à nos conférenciers connus ou nouveaux pour les sujets variés et passionnants.

J'ai suivi avec intérêt « la Terre, l'Eau, l'Air et le Feu » dans les tableaux de Léonard, par François Legendre ainsi que « Raphaël » par Marc Soleranski dont les qualités d'enseignants s'accommodent même de la

visioconférence apparemment si impersonnelle. Ils ont su nous transporter presque 2h durant dans des tableaux splendides à qui ils ont donné un éclairage nouveau. Ainsi que cette semaine Marie-Frétigny dans « ce que le New Deal a fait à l'art américain ». Même les cours de méditation de pleine conscience franchissent la barrière de l'écran avec Nathalie Ferron.

Pour tout cela, merci et bravo à tous nos organisateurs, les semaines retrouvent un rythme à peu près normal grâce à vous.

*Michèle*

## APPRENDRE EN S'EVADANT ...

**M**on ordinateur fait résonner sa petite sonnette de rappel de rendez-vous ! Demain, il ne faut pas que je sois en retard, je dois arriver à destination en tenant compte du décalage horaire. A coup sûr, le lecteur que vous êtes, s'interroge : « Mais comment fait-elle pour voyager en ces temps de pandémie, de couvre-feu, de distanciation sociale ??? ».

Allez, mettons fin au suspense, je vous embarque avec moi à la découverte du pays du soleil Levant, et nous voyagerons en compagnie de la délicate Michiko WATANABE « San » et de son délicieux accent nippon.

Vous l'aurez compris, ce voyage est sans risque, à l'exception peut-être d'une envie irrépressible de vouloir acheter un billet d'avion à destination de TOKYO, aux termes de ces échappées périodiques.

Bon, il suffira de vous inscrire au cours pour entendre parler de la civilisation débutant du paléolithique en passant par les périodes JYÔMON, KO-FUN... jusqu'à aujourd'hui, s'exposer à la



géographie, aux climats de ce pays insulaire, découvrir les modes de vie (rester sans voix face à certains japonais emprisonnés chez eux – HIKI-KOMORI-), l'éducation, les sports, les temples et sanctuaires, prendre le shinkansen pour aller suivre un cours d'ikebana à KYOTO, histoire de s'imprégner du Wabi-Sabi ou goûter au washoku (cuisine traditionnelle inscrite au patrimoine culturel de l'humanité) en quête de l'Umami.

Au retour, vous entonnerez avec Michiko San et le reste du groupe, la chanson populaire traditionnelle « Sakura, sakura ». Une fois arrivés, nous nous installerons pour la cérémonie du thé, puis après il conviendra de se familiariser avec le shodô (Art de la calligraphie).

EN CONCLUSION, c'est un voyage de deux heures qui passe trop vite et, qui s'avère une vraie bulle de dépaysement, tout en

dégustant un dorayaki !

SAYONARA

*Gwenola FREUSLON*

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU JEUDI 4 FÉVRIER 202&

Le nombre d'adhérents à jour de leur cotisation  
étant de 1 428,  
le quorum requis (1 426/5 +1) est de 287.

Nombre de voix exprimées : 417

Adoption des rapports :            pour    contre    abstentions

**Rapport moral :**

**et d'orientation :** ..... 412 ... 1 ..... 4

**Rapport d'activité :** ..... 410 ... 1 ..... 6

**Approbation du rapport**

**financier et des comptes** ... 408 ... 0 ..... 8

**Quitus au trésorier :** ..... 411 ... 1 ..... 5

**Approbation du budget**

**prévisionnel :** ..... 408 ... 0 ..... 9

**Affectation du résultat au**

**report à nouveau :** ..... 404 ... 1 ..... 12

## ÉLECTION DES NOUVEAUX MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Votants :                    442                    nuls    6

Suffrages valablement exprimés

**Majorité requise :** 436/2 + 1 = voix 219

**CHARTIER**            Ariane ..... 431

**FREUSLON**            Gwenola ..... 428

**HAMTAT**              Malika ..... 430

**JAQUIN**                Mihaela ..... 433

**MAILFAIT**             Christine ..... 423

**TAROT-PINOT**        Catherine ..... 432

**TEISSÈDRE**            Michel ..... 428

## MEMBRES DU BUREAU

**Président :**            M. **TEISSÈDRE**            Michel

**Vice-présidents :**    M<sup>me</sup> **JAQUIN**                Mihaela

                          M<sup>me</sup> **MAILFAIT**                Christine

                          M. **LAVIGNE**                Jean-Louis

**Secrétaire générale :** M<sup>me</sup> **CHARTIER**            Ariane

**Secrétaires**

**généraux adjoints :** M<sup>me</sup> **FREUSLON**            Gwenola

                          M<sup>me</sup> **JOLLY**                    Nicole

                          M<sup>me</sup> **TAROT PINOT**        Catherine

**Trésorier :**            M<sup>me</sup> **DAVID**                Évelyne

**Trésoriers adjoints :** M<sup>me</sup> **GERDOLLE-BLOT**    Jacqueline

                          M<sup>me</sup> **HAMTAT**                Malika

                          M<sup>me</sup> **WINICKI-LAMY**        Michèle-Cécile

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021

### Membres de droit

Municipalité de Créteil M<sup>me</sup> **GARRIGOU** Martine

                                  M<sup>me</sup> **SALVIA**                Marie-Christine

UPEC                      M<sup>me</sup> **PUES**                    Géraldine

Présidente honoraire M<sup>me</sup> **PASCHE**            Jeannine

Membres d'honneur    M. **ROYER**                Daniel

### Membres élus

M. **CHAMPON**            Jacques    Créteil                    94

M<sup>me</sup> **CHARVERON**        Josette    Limeil-Brévannes    94

M. **CHASSET**            Christian    Maisons-Alfort        94

M<sup>me</sup> **ESTOURNET**        Renée     Roissy-en-Brie        77

M<sup>me</sup> **HAMTAT**            Malika    Maisons-Alfort        94

M<sup>me</sup> **HEMON**            Nicole    Boissy-saint-Leger    94

M<sup>me</sup> **HURTU**            Lucette    Maisons-Alfort        94

M<sup>me</sup> **PONT**              Chantal    Créteil                    94

## Info-UIA 94

Publication de l'Université Inter-Âges  
de Créteil et du Val-de-Marne

6, place de l'Abbaye 94000 Créteil  
Tél. 01 45 13 24 45

Mél. : [contact@uia94.fr](mailto:contact@uia94.fr)

Site internet : <https://uia94.fr>

Directeur de la publication : M. Teissedre

Comité de rédaction :            Michèle,  
R. Estournet, G. Freuslon, S. Pheng

Mise en page :                    J-L. Lavigne

Impression : Université Inter-Âges  
6, place de l'Abbaye BP 41  
94002 Créteil Cedex

## VOTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lors de la réunion du Conseil d'administration du lundi 08 février, il a été procédé à l'élection du nouveau collège des membres de cette instance. Les membres du Bureau comme le prévoit nos statuts sont élus pour un an et de ce fait le Bureau est renouvelé tous les ans à la suite de notre Assemblée générale

Je remercie l'ensemble des membres du Conseil d'administration pour ma réélection à la présidence de l'UIA.

Ma volonté pour les prochains mois est de maintenir tous nos cours et conférences jusqu'à fin juin et établir une nouvelle programmation 2021-2022 très attractive.

*Michel TEISSÈDRE*